

08. heti bölcődés étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Kakaó Kifli			Tej Tojáskrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Meggyes tea Sült paprikakrémes Zsemle Paradicsommal			Tejeskávé Darált lenmagos sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával		
		Energia: 234.96 Kcal / 982.13 KJ			Energia: 377.24 Kcal / 1,576.86 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 228.85 Kcal / 956.59 KJ			Energia: 316.39 Kcal / 1,322.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.05 g	4.70 g	2.51 g	13.73 g	16.14 g	4.46 g	8.34 g	5.72 g	2.29 g	5.50 g	7.22 g	0.14 g	12.15 g	11.58 g	1.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.85 g	7.99 g	0.58 g	43.78 g	0.00 g	1.41 g	27.20 g	0.00 g	0.40 g	35.14 g	9.99 g	0.51 g	40.54 g	9.99 g	0.78 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7				
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Alma			Banán			Mandarin			Banán			Mandarin		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcődés 1-3 év	Gyümölcsle Rakott kel			Vegyes gyümölcsleves Sonkafelújít Burgonyapürével Uborkasalátával			Gyümölcsle Zöldbabfőzelék Stefánia pulykavagdalttal			Gyümölcsle Petrezselymes sárgarépa-főzelék Sertés aprósülttel			Tárkonyos csirkeraguleves Tejbedara Kakaó szóráttal		
		Energia: 371.80 Kcal / 1,554.12 KJ			Energia: 631.12 Kcal / 2,638.08 KJ			Energia: 345.70 Kcal / 1,445.03 KJ			Energia: 347.91 Kcal / 1,454.26 KJ			Energia: 314.42 Kcal / 1,314.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.75 g	11.82 g	3.52 g	26.46 g	19.49 g	1.65 g	15.07 g	10.56 g	1.32 g	16.18 g	11.12 g	5.21 g	15.48 g	8.19 g	2.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.68 g	0.00 g	0.87 g	86.68 g	16.59 g	1.45 g	47.64 g	0.00 g	0.51 g	45.68 g	5.12 g	0.88 g	45.35 g	27.48 g	1.85 g		
1,7			1,3,7			1,3,7			1,7			1,7,9				
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrémes Teljeskiőrlésű kenyér Paprikával			Tej Kockasajt Kifli			Erdei gyümölcsös tea Margarinos Rozskenyér Szendvics sonkával Kígyóborkával			Tej Helyben sült kakaós csiga			Epres tea Körözött Zsemle		
		Energia: 120.82 Kcal / 505.03 KJ			Energia: 305.16 Kcal / 1,275.57 KJ			Energia: 215.28 Kcal / 899.87 KJ			Energia: 284.40 Kcal / 1,188.79 KJ			Energia: 186.08 Kcal / 777.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.14 g	0.60 g	0.76 g	14.74 g	12.13 g	6.10 g	9.74 g	3.34 g	5.50 g	8.61 g	14.37 g	4.62 g	7.18 g	2.04 g	1.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.55 g	9.99 g	0.89 g	33.90 g	0.00 g	1.28 g	36.43 g	10.00 g	1.12 g	29.80 g	8.72 g	0.49 g	34.46 g	9.99 g	0.92 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Arrabona Zrt.  
2024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Céginformációs a/szám: 17783408-5-13  
38. konyha

Élelmezésvezető